

---

**SEMINARIO NACIONAL PARA ENTRENADORES DE BOXEO  
METODOLOGÍA FUNCIONAL DEL ENTRENAMIENTO CON MANOPLAS**

---

**Organización del curso:**  
Real Federación Española de Boxeo

**Dirección Académica:**  
Dr. Pedro Díaz – Mundo Boxing® Miami



Este Seminario nacional para Entrenadores y Preparadores Físicos no es un evento aislado. Forma parte del Proyecto Estratégico de Alianza entre la Real Federación Española de Boxeo, y Mundo Boxing® Miami, bajo la dirección académica del Dr. Pedro Díaz.

Esta colaboración responde a una visión clara: “La mejora de la base metodológica del entrenamiento y de la enseñanza de los entrenadores españoles, en la búsqueda de la excelencia deportiva, que aporte esa experiencia para el crecimiento y mejora del boxeo español.”

Bajo la experiencia del Dr. Pedro Díaz, reconocido entrenador internacional, que ha participado en la formación de 22 Campeones Olímpicos y 22 Campeones Mundiales Profesionales. Pone al servicio del boxeo español sus experiencias y conocimientos con metodología probada, basada en la ciencia y la planificación estratégica.

### **Fundamentación General del Seminario**

La Manopla Funcional es una herramienta decisiva en la formación del boxeador moderno, pero su verdadero potencial solo se alcanza cuando se trabaja con método, ciencia y control. Este Seminario transforma su uso tradicional en un proceso estructurado, con base biomecánica, control neuromuscular, codificación técnica y progresión pedagógica clara, asegurando transferencia real al combate.

Organizado en **dos niveles progresivos de 20 horas teórico-prácticas cada uno**, el programa garantiza coherencia formativa, rigor científico y aplicación directa al rendimiento competitivo. No se trata solo de golpear manoplas... se trata de construir boxeadores con fundamento, precisión y visión de alto nivel.



## NIVEL 1 MANOPLA FUNCIONAL / BASES METODOLÓGICAS Y CODIFICACIÓN.

Duración total: 20 horas (18 horas presenciales y 2 horas a distancia) .

La Manopla Funcional constituye una herramienta pedagógica de altísimo valor destinada a la formación técnica y táctica del boxeador desde etapas iniciales.

En Nivel 1 se establece **las bases** científicas, técnicas y pedagógicas del trabajo con Manopla Funcional en sus niveles de acceso. Se enfoca en estructurar correctamente el proceso de enseñanza–aprendizaje para boxeadores amateur y principiantes, introduciendo el sistema de codificación como herramienta clave de comunicación y progresión.

**Objetivo general.** Formar y Capacitar a entrenadores en los fundamentos científicos, técnicos y pedagógicos de la Metodología Funcional del Entrenamiento con Manopla, para su correcta aplicación en boxeadores amateur y principiantes mediante un sistema estructurado de codificación y progresión metodológica, que garantice efectividad en el proceso de enseñanza aprendizaje.

### ¿Qué encontrarás en el Nivel 1?

1. Fundamentos científicos del trabajo con manoplas.
2. Sistema de codificación aplicado a la enseñanza técnica.
3. Estructura metodológica progresiva.
4. Aplicación para boxeadores principiantes y amateurs.
5. Bases tácticas iniciales con manoplas.

### ¿Qué aprenderás en el Nivel 1?

Cómo estructurar correctamente una sesión con manoplas.

1. Cómo utilizar la codificación para mejorar la comunicación entrenador–boxeador.
2. Cómo desarrollar coordinación, ritmo y distancia.
3. Cómo adaptar la manopla según nivel del deportista.
4. Cómo iniciar el trabajo táctico básico en el ring.

**NOTA: Esta formación estará incluida en el nuevo plan formativo que se aprobará en la próxima Asamblea General de la RFEBoxeo, en el que se estructurarán las diferentes vías para la complementación formativa de los Niveles I y II de Técnico Deportivo, así como su relación con el nivel de licencia federativa. La superación de estas formaciones complementarias, será fundamental para aumentar el nivel de la Licencia Federativa de la RFEBoxeo.**

## ESTRUCTURA DEL CURSO

HORARIO	TEMAS	LUGAR
	<b>PRESENTACIÓN Y APERTURA.</b>	<b>Presidente RFEBoxeo Felipe Martínez</b>
<b>Día 1 - Sesión 1 Sábado 2 mayo De 9:30 a 13:30 h</b>	<p><b>CONFERENCIA: Fundamentos Científicos de la Manopla Funcional.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Definición de Manopla Funcional.</li> <li>Manopla tradicional y Manopla funcional.</li> <li>Diferencia entre golpear y educar el movimiento.</li> <li>Seguridad y Rol Pedagógico del Entrenador</li> </ol> <p><b>CLASE PRACTICA:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Posición del entrenador y protección.</li> <li>Golpes básicos codificados.</li> <li>Corrección técnica inmediata.</li> <li>Ritmo y coordinación básica</li> </ol>	<b>Dr. Pedro Díaz</b>
<b>Día 1 - Sesión 2 Sábado 2 mayo De 15:00 h a 20:00 h</b>	<p><b>CONFERENCIA.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Principios Metodológicos del Nivel Inicial.</li> <li>Acciones Variadas en Diferentes Distancias y Zonas del Ring.</li> </ol> <p><b>CLASE PRACTICA.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Combinaciones básicas estructuradas.</li> <li>Integración desplazamiento–golpe.</li> <li>Cambios de ritmo simples.</li> <li>Transiciones básicas ataque–defensa</li> </ol>	
<b>Día 2 - Sesión 1 Domingo 3 mayo De 9:30 a 13:30 h</b>	<p><b>CONFERENCIA.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Continuidad técnica.</li> <li>Coordinación compleja básica.</li> <li>Transiciones funcionales.</li> <li>Introducción a toma de decisión simple</li> </ol> <p><b>CLASE PRACTICA.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Cómo sostener la manopla sin lesionar al atleta.</li> <li>Comunicación verbal y no verbal.</li> <li>Corrección sin frustrar.</li> </ol>	<b>Dr. Pedro Díaz</b>
<b>Día 2 - Sesión 2 Domingo 3 mayo De 15:00 h a 20:00 h</b>	<p><b>CONFERENCIA.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Integración metodológica.</li> <li>Evaluación técnica en nivel inicial.</li> <li>Control del error</li> </ol> <p><b>EVALUACION.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Evaluación por rounds técnicos.</li> <li>Consolidación técnica final</li> </ol>	
<b>PARTE ONLINE (2 H.)</b>	<b>Entrega de trabajo teórico-práctico.</b>	Enviar a <a href="mailto:formacion@feboxeo.es">formacion@feboxeo.es</a>



## REQUISITOS PARA LA INSCRIPCIÓN

**Precio del curso:** 200 €

**Plazas limitadas:** 30

### Requisitos:

- Edad mínima 16 años.
- Tener licencia en vigor y homologada por la RFEBoxeo (boxeador – competición/entrenamiento, técnico o árbitro).



**Descuentos aplicables:** 10% para las licencias pertenecientes a **CLUBES HOMOLOGADOS POR LA RFEBoxeo.**

**Lugar:** Centro de Alto Rendimiento Deportivo Infanta Cristina

**Dirección:** Av. Mariano Ballester, 2, 30710 Los Alcázares, Murcia

**Gmaps:** <https://share.google/RwFOfuoBeGM7S9Fgf>

### Requerimientos:

- Ropa Deportiva.
- Manoplas propias.

La inscripción se realizará a través del apartado de formación de la RFEBoxeo, **comienzo de inscripción día 15 de abril de 2026:**

<https://feboxeo.es/formacion-oficial/>

Se realizará un primer pago de 50 euros para la reserva de la plaza a través de la propia plataforma de la RFEBoxeo (enlace de inscripción). Este pago no será reembolsable en ninguno de los casos.

El segundo pago se habilitará en la propia plataforma de la RFEBoxeo a partir del día 20 de abril, aplicándose el descuento por **CLUB HOMOLOGADO** a aquellos inscritos que le corresponda.

Sin otro particular, atentamente.

Felipe Martínez Martínez  
Presidente RFEBoxeo

